ВОПРОС: ПОЧЕМУ НЕ СТОИТ СПОРИТЬ С ТРЕНЕРОМ❓

ОТВЕТ: ⭕ Вам может не понравиться это утверждение, но тренировочный процесс вращается вовсе не вокруг спортсмена, а вокруг тренера. Так же, как съёмочный процесс - вокруг режиссёра, а не актёра. Спортивный результат - тренерский проект. Результат спортсмена будет всегда выше результата, которого когда-то достиг его тренер, это арифметическая логика прогресса. И если спортсмен хочет достичь этой цели, у тренера должен быть полный карт-бланш и от самого спортсмена, и тем более от его родителей.

☝ Мало кто осознаёт, что тренер - не просто дипломированный специалист. Хороший тренер обладает набором уникальных опций, которые недоступны ни родителям спортсмена, ни тем более самому спортсмену.

1⃣ ДОВЕРИЕ К ТРЕНЕРУ СТОИТ ДОРОЖЕ, ЧЕМ ДОВЕРИЕ К РОДИТЕЛЯМ.

✔ Тренер, в отличие от родителей, не обладает врождённой монополией на доверие ребёнка и тем более на его любовь. Он обязан найти пути к тому, чтобы воспитать доверие к себе с отметки "0" до отметки "100". Это компетенция, недоступная почти никому из родителей по определению: им никогда не приходилось проходить путь длиной в 100 пунктов. Максимальное достижение, доступное родителям - не скатиться к движению в противоположном направлении.

2⃣ ТРЕНЕР ЗНАЕТ, КАК ДОБИТЬСЯ ДИСЦИПЛИНЫ

✔ Не нужно рассказывать тренеру о пределах необходимой жёсткости. Тренер отдаёт себе отчёт, где границы эффективного давления на спортсмена и что значит дисциплина, в том числе для безопасности вашего драгоценного ребёнка. Не надо ему мешать устанавливать границы дозволенного.

3⃣ ТОЛЬКО ТРЕНЕР ОСОЗНАЁТ ГРАНИЦЫ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СПОРТСМЕНА

✔ "Вы требуете слишком многого!"

Да ладно? Когда вы научились определять границы возможного? Тренер ежедневно наблюдает и тестирует эти границы, он их расширяет, держит их под контролем. Родители в осознании этих границ всегда отстают - они ориентируются на последнее, что видели своими глазами, оперативные данные о прогрессирующей работоспособности спортсмена им недоступны. Спортсмену всегда кажется, что требования тренера - за пределами этих границ: его организм ежедневно доводится до глубокого утомления - состояния, когда новый установленный тренером барьер на уровне ощущений воспринимается как непреодолимый. Только у тренера есть инструменты, которые позволяют получить объективные данные и дать достоверный ответ на вопрос: что спортсмен может сегодня и что он сможет завтра, если будет следовать установленному плану.

4⃣ ТРЕНЕРУ ИЗВЕСТНЫ ВСЕ "ПОДВОДНЫЕ КАМНИ"

✔ Ни родители, ни спортсмены понятия не имеют о скрытых течениях, связанных с конкретным видом спорта. Традиции, новые разработки, тренды, тонкости отношений и негласные правила, опасности неспортивной борьбы, психологические атаки и другие неочевидные сбивающие факторы - тёмный лес, пройти сквозь который без потерь поможет только один человек - тренер, который однажды уже проделал этот путь.

 5⃣ ТРЕНЕР ЗНАЕТ, ЧТО ЧУВСТВУЕТ СПОРТСМЕН

✔ Через всё, что проходит спортсмен, тренер прошёл намного раньше. Он понимает, что чувствует спортсмен - все его физические ощущения и психологические переживания. Но, в отличие от спортсмена, у него было время проанализировать эти ощущения и узнать, к чему они ведут. И потому тренер принимает решения, опираясь не на субъективные ощущения спортсмена, а на анализ, многократно проверенный на других спортсменах. Не спортсмен или родители - только тренер точно знает, что означают эти ощущения и как с ними поступать.

6⃣ ТОЛЬКО ТРЕНЕР ЗНАЕТ, КАКИЕ БАРЬЕРЫ ОЖИДАЮТ СПОРТСМЕНА НА ПУТИ К ПЬЕДЕСТАЛУ

✔ Тренер точно знает, зачем. Правда, некоторым родителям не всегда удаётся это объяснить. Тренеру намного ходов вперёд известны все объективные проблемы, с которыми столкнётся спортсмен: физические изменения тела, связанные с взрослением, и ломка техники, психологические заморочки переходного возраста и то, как они отразятся на отношении к тренировкам, проблемы с совмещением графиков учёбы и спорта, "волны" роста и падения мотивации, предвзятость судейства, травмы и неверие в себя, давление "первого номера" и апатия "аутсайдера". Тренер знает: этого не миновать. Но также он знает и то, что нужно предпринять на дальних подступах, чтобы эти факторы не оказались для спортсмена фатальными.

Позвольте тренеру сделать это, даже если не способны понять, зачем.

7⃣ ТРЕНЕР УМЕЕТ ДЕЛАТЬ ПРОГНОЗЫ

✔ Не гадать или выдавать желаемое за действительное ("Мой ребёнок - будущий чемпион!"), а - строить траекторию, учитывающую множество недоступных родителю данных. Как правило, тренеру совершенно ясен потенциал конкретного спортсмена, даже если этот потенциал скрыт от глаз родителей.

❗ Вот неполный перечень самых очевидных причин, которые приводят к единственному логичному выводу:

НЕ НАДО СПОРИТЬ С ТРЕНЕРОМ.